

Gut vorbereitet für jede Reise

Checkliste Reiseapotheke

Unsere Checkliste soll Ihnen bei der Vorbereitung Ihrer Reise helfen und gibt eine erste Orientierung für wichtige Medikamente und Vorsorgemaßnahmen.

Basisausstattung einer Reiseapotheke

- persönliche Dauermedikamente
- Schmerz- und Fiebermittel
- Medikamente gegen Durchfall und Übelkeit
- Mittel gegen Erkältungsbeschwerden
- Desinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Handdesinfektion
- Wundpflaster

Zusätzlich hilfreich:

- Reiseübelkeitsmittel
- Sonnenschutzmittel
- Ohrstöpsel
- Kondome

Je nach Reiseart empfehlen sich zusätzliche Medikamente und Vorsorgemaßnahmen.

Flug- & Fernreise

- Mittel bei Zeitverschiebung / gegen den Jetlag
- Abschwellendes Nasenspray erleichtert bei Flugreisen den Druckausgleich
- Kompressionsstrümpfe (gegen Thrombose für lange Flugreisen)

Strandurlaub

- Sonnenschutzmittel (am besten zusätzlich als kleinere Reisegröße)
- After Sun Creme
- Insektenschutz

Wander- & Aktivurlaub

- Blasenpflaster
- Insektenschutz
- Wundversorgung (sterile Wundkompressen, Mullbinden, Einmalhandschuhe, etc.)
- Pinzette
- Schere (bei Flugreisen nicht im Handgepäck transportieren)
- Kleines Erste Hilfe Set

Tropen- & Risikogebiete

- Reise- und Impfberatung im Vorfeld (ca. 6-8 Wochen)
- Malariaprophylaxe
- Hygienemaßnahmen (Desinfektionsmittel, etc.)

Wir sind für eine persönliche Reiseberatung und Rückfragen gern für Sie da! Kommen Sie einfach vorbei!



APOTHEKEN

STEIN - UNTER LINDEN

